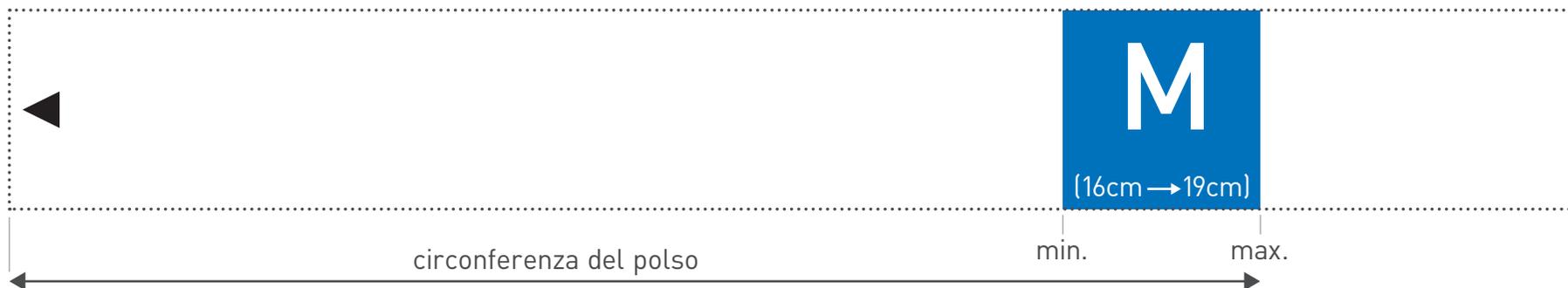


# HeartGuide™

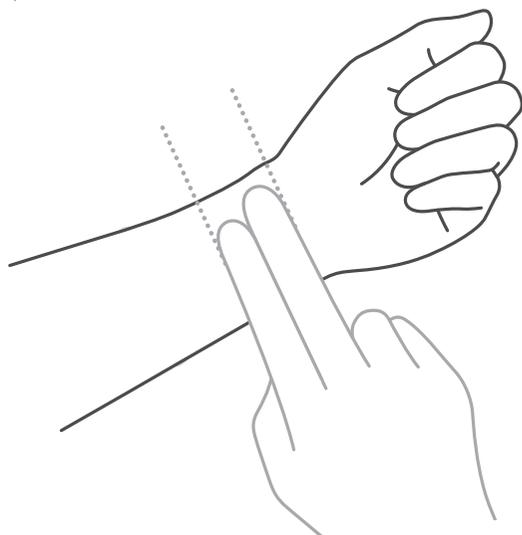
## Strumento per controllare la misura di HeartGuide

Stampare la pagina al 100% (non ridimensionare per adattare alla pagina). QUESTA PAGINA DEVE ESSERE STAMPATA SU UN FOGLIO A4.



1

Avvolgere lo strumento per la misura attorno al proprio polso, a una distanza di circa due dita (2,54 cm – 3,81 cm) dalla base della mano, con la freccia rivolta verso l'alto.



2

Assicurarsi che la fascia sia comodamente avvolta attorno al polso. Se il lato della fascia con la freccia ricade entro l'area di colore blu, HeartGuide è della misura giusta.

